

# NUEVOS TIEMPOS: EMPATÍA, RESILIENCIA Y VALORES COMO RESPUESTA AL COVID-19

MARTES 14 DE JULIO



## CADEX - NUEVOS TIEMPOS: EMPATÍA, RESILIENCIA Y VALORES COMO RESPUESTA AL COVID-19

### CONCLUSIONES

1. La empatía suele definirse como “ponerse en los zapatos del otro”; sin embargo, para lograrlo, es clave que podamos “sacarnos nuestros zapatos primero, para poder ponernos en los zapatos del otro”. Hoy, con el surgimiento del COVID 19, tenemos la gran oportunidad de ejercer la “verdadera empatía”, esa que nos permite entender e interiorizar que somos parte de una colectividad y que, para que yo esté bien, el otro tiene que estarlo primero.
2. Una forma interesante de ver los valores y cómo ejercerlos es enfocarnos en ser ejemplo para los niños con nuestro comportamiento siendo consecuentes en lo que decimos y en lo que hacemos.
3. Hay dos antivalores fuertemente arraigados en nuestra sociedad que impiden que podamos avanzar como una sola comunidad en la búsqueda por el bien común. Por un lado, se encuentra la “envidia machetera” tal como la define Jorge Yamamoto y que tiene que ver con esas malintencionadas críticas y conductas cuando vemos a alguien progresar; y, por, el otro “la crisis de la mediocridad”, aquella en la que buscamos soluciones fáciles y rápidas, no estamos dispuestos a dar un mayor esfuerzo, es más fácil echarle la culpa a otro. No nos compramos el pleito.
4. Finalmente, la resiliencia, entendida como la capacidad de una persona para superar una adversidad, nos reta a trabajar duramente en hacer lo posible para afrontar de la mejor forma esta coyuntura. Debemos aceptar con amabilidad lo que nos tocó vivir y lo que tenemos: recursos materiales e inmateriales. Adaptarnos y encontrar ventajas o formas creativas de convivencia, de esa forma saldremos airosos y, juntos, seremos parte de la reconstrucción del país.

